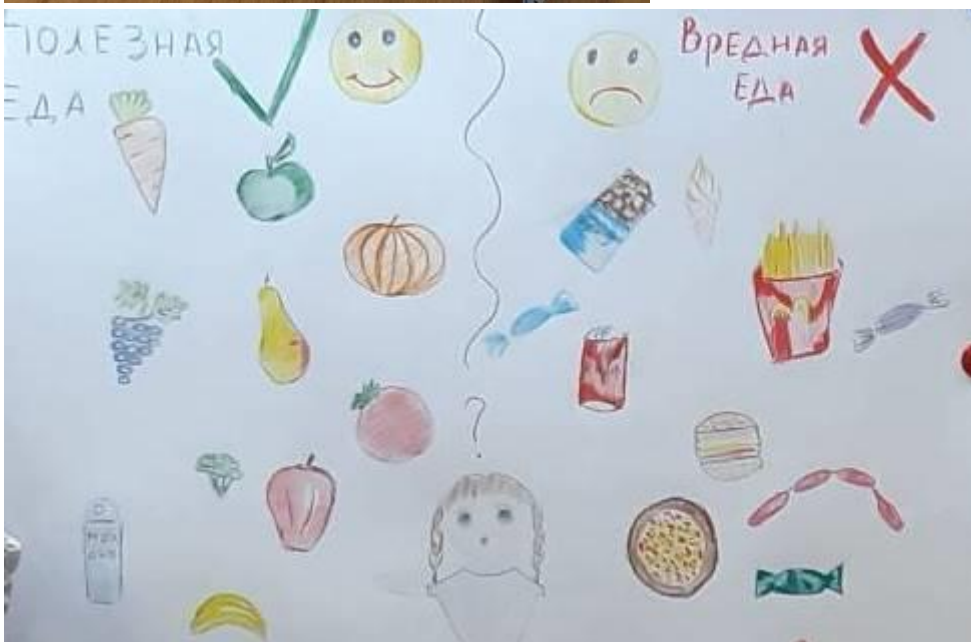


НЕДЕЛЯ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

С 11 по 15 декабря 2023 года в МОУ СШ №124 проходила Неделя школьного питания с целью популяризации правильного, рационального питания среди учащихся.

В начальной школе проводились беседы «Десять правил здорового питания», «Здоровый образ жизни», «Вред фастфуда», «Секреты здорового питания», викторины, конкурсы рисунков, плакатов о рациональном питании.





Учащиеся средней и старшей школы подготовили презентации о вреде сладкой газированной воды, чипсов, майонеза, соленых жирных сухариков и о том, какие болезни возникают из-за их употребления; о том, как правильно строить свой рацион питания. Презентации были представлены на конкурс. Вот имена исполнителей: Зайкина Алиса, Земскова Анна, Волохова Яна, Тверитнев Богдан, Бондаренко Лилия, Котегова Александра. Все работы замечательно оформлены, правильно изложен материал, интересны для просмотра. Хороший материал для показа одноклассникам и ребятам в младшей школе.

Помогали ребятам учителя информатики и биологии Абдрахманова Евгения Ивановна и Подгузов Николай Александрович, Блохин Игорь Борисович;

очень заинтересованно отнеслась к организации конкурса Клинова Марина Александровна, заместитель директора по внеклассной работе.



Ответственно отнеслись к этой работе многие классные руководители: проводили беседы о правильном питании: «Как быть здоровым», «Пищевые добавки: вред или польза», «Беседа о пользе витаминов», «О возможности развития сахарного диабета», «Как правильно питаться»; разглядывали с детьми надписи на пакетах с продуктами, делали опыты по распознаванию сахара в продуктах.

Мы надеемся, что ребята узнали много полезного, и здоровье их останется таким же хорошим, как и сейчас.





